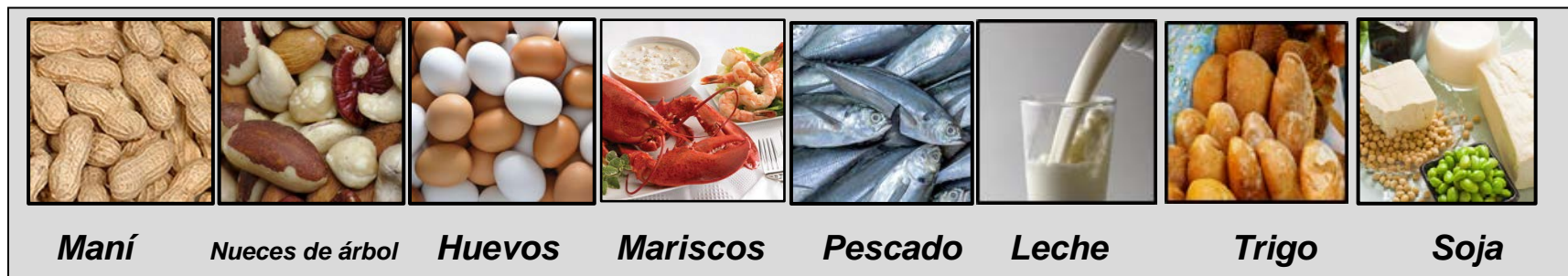


Alergias a los alimentos



Millones de personas tienen alergias de comida que pueden inducir reacciones que van desde leves hasta potencialmente mortales.



*** Siempre deje que el invitado tome su propia decisión informada.**

Cuando un invitado le informa que alguien en su grupo tiene alergia a los alimentos, sigue las cuatro R:

- El servidor se **Refiere** a la preocupación por la alergia alimentaria a la persona a cargo
- La persona a cargo **Revisa** la alergia a los alimentos con el cliente y revisa las etiquetas de ingredientes
- La persona en cargo debería **Recordar** verificar en el procedimiento de preparación para posibles contactos cruzados
- La persona a cargo **Responde** al cliente y le informa de sus encuentros.
-

Recuerde: las fuentes de Cross-Contacto incluyen:

Cocción, aceites, salpicaduras y vapor de alimentos para cocinar

- Alimentos que contienen alérgenos que tocan o entran en contacto con alimentos libres de alérgenos (por ejemplo, un pan que contiene nueces tocando un pan sin nueces)

Recuerde: Cualquier equipo de alimentos utilizado para procesar alimentos libres de alérgenos debe limpiarse a fondo y desinfectarse antes de su uso.

Todos los utensilios (por ejemplo, cucharas, cuchillos, espátulas, tablas de cortar, ollas, bandejas de comida, superficies de preparación)

- Freidoras y parrillas
- Lávese las manos y cámbiense los guantes después de manejar posibles alérgenos alimentarios

Reconocer y responder a la anafilaxia

Signos de reacción alérgica sospechosa o activa

Síntomas:

PULMONES: falta de aliento, sibilancias, tos

CORAZÓN: pálido, azul, débil, pulso débil, mareado

GARGANTA: Apretado, ronco, dificultad para respirar / tragar

FACIAL: hinchazón de la lengua, labios, cara

PIEL: urticaria, enrojecimiento, picazón

INTESTINO: Náuseas, vómitos, diarrea

NARIZ: Picazón / secreción nasal, estornudos

OTRO: sentir algo malo está por suceder, ansiedad, confuso

Llame a 911 para una reacción sospechosa o activa a los alimentos.

Adaptado de Food Allergy Research & Education's Cross Contact and Keep Your Guests Safe posters

<https://www.foodallergy.org/>



SUFFOLK COUNTY DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES
BUREAU OF PUBLIC HEALTH PROTECTION
360 Yaphank Avenue, Suite 2A, Yaphank NY 11980
(631) 852-5999 FAX (631) 852-4824