

## Enfermedades transmitidas por mosquitos

Existen más de 50 especies de mosquitos en el condado de Suffolk. Algunos son capaces de transmitir infecciones. Es importante que los residentes tomen precauciones para reducir el riesgo de infección al disminuir la cantidad de mosquitos alrededor de sus hogares.

### Acerca del virus del Nilo occidental

El virus del Nilo Occidental es la enfermedad transmitida por mosquitos más común en los Estados Unidos. La transmite el mosquito *Culex pipiens*, también conocido como mosquito de las casas del norte, el cual es común en el condado de Suffolk. Pica entre el atardecer y el amanecer.

### Virus del chicunguña, virus del dengue y virus del Zika

Los virus del chicunguña, del dengue y del Zika se propagan principalmente por medio de la picadura de los mosquitos infectados de la especie *Aedes*. Los mosquitos *Aedes* pican en cualquier momento del día o de la noche.

#### Más información acerca de los mosquitos *Aedes*

- De acuerdo a los CDC, los mosquitos *Aedes aegypti* tienen mayor capacidad de transmitir estos virus que los mosquitos *Aedes albopictus* (también conocidos como tigres asiáticos).
- Actualmente, los mosquitos *Aedes aegypti* no se encuentran en Nueva York.
- El mosquito *Aedes albopictus* se ha encontrado en el condado de Suffolk desde 2004.
- Por el momento no se conoce si el *Aedes albopictus* transmite el virus del Zika en Nueva York.
- Para obtener información actualizada sobre dónde se han encontrado los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, visite <http://www.cdc.gov/zika/vector/index.html>

#### Dengue

El dengue es la enfermedad transmitida por mosquitos más común en el mundo, pues un 40 por ciento de la población mundial vive en áreas en donde se transmite el virus del dengue. En los Estados Unidos han ocurrido brotes de dengue en el sur y en Hawái.

#### Chicunguña

A lo largo de la historia, el Chicunguña ha estado presente en otras partes del mundo. En años recientes se informó sobre casos de infecciones por virus de Chicunguña adquiridas localmente en el Caribe y en Florida.

#### Zika

El virus del Zika se puede transmitir a través de la picadura de un mosquito *Aedes* infectado, por contacto sexual o por transfusiones de sangre. (Puede ver más información sobre los mosquitos *Aedes* en el panel anterior). También se puede transmitir de la madre al feto, durante el embarazo. Los brotes del virus del Zika se están presentando en áreas de Suramérica, y Centroamérica y el Caribe. Los CDC creen que el virus del Zika continuará propagándose, y será difícil determinar cómo y dónde se transmitirá en el futuro.

#### VIAJES

Actualmente se presentan brotes de Zika en muchos países. Tome sus precauciones antes de viajar. Visite el sitio web de los CDC para obtener información actualizada.

[wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information](http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information)

#### Recursos adicionales

Departamento de Obras Públicas del condado de Suffolk

[www.suffolkcountyny.gov/Departments/PublicWorks/VectorMosquitoControl](http://www.suffolkcountyny.gov/Departments/PublicWorks/VectorMosquitoControl)

Si tiene algún problema relacionado con mosquitos o si desea informar acerca de una piscina abandonada o con agua estancada o sobre agua estancada, comuníquese con Control de Vectores del Condado de Suffolk: 631-852-4270

Servicios del Departamento de Salud del condado de Suffolk:

[www.suffolkcountyny.gov](http://www.suffolkcountyny.gov)

Centros para la prevención y el control de enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov>

Departamento de Salud del Estado de Nueva York:

[https://www.health.ny.gov/diseases/zika\\_virus/](https://www.health.ny.gov/diseases/zika_virus/)

### ¿Tiene alguna pregunta?

Llame a la línea de Servicios del Departamento de Salud del condado de Suffolk (Suffolk County Department of Health Services) al: 631-787-2200

Steven Bellone  
Ejecutivo del  
Condado



James L. Tomarken  
MD, MPH, MBA, MSW  
Comisionado

[Facebook.com/SuffolkCountyHealthServices](https://www.facebook.com/SuffolkCountyHealthServices)

[Twitter.com/SuffolkCoHealth](https://twitter.com/SuffolkCoHealth)

# Conozca acerca de la protección contra los mosquitos



del  
**Condado de Suffolk**  
Departamento de  
Servicios de Salud

## 5 Pasos importantes

para protegerse usted y para proteger a su familia de las enfermedades transmitidas por mosquitos

## Protección

Algunos mosquitos son más activos entre el anochecer y el amanecer, pero otros pican en cualquier momento del día.

- Cuando sea posible, use ropa que lo proteja, con mangas largas y pantalones largos.
- Use repelentes aprobados por la EPA, con etiqueta de la EPA en el producto.



- Asegúrese de volver a aplicar repelente con frecuencia, según se indica en la etiqueta.
- Asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta.
- NO atomice repelente en la piel debajo de la ropa.
- Si usa bloqueador solar, aplique primero el bloqueador solar y luego el repelente.
- Utilice ventiladores en el exterior para evitar que los mosquitos vuelen a su alrededor.

### Si tiene un bebé o niños

- Cuando sea posible, vista a los niños con ropa que los proteja, con mangas largas y pantalones largos.
- NO utilice repelente en bebés menores de dos meses de edad.
- Cubra los carruajes de bebé con redes contra mosquitos.
- No aplique repelente para insectos en las manos, ojos, boca ni en la piel irritada o con cortaduras de los bebés.
- Rocíe repelente contra insectos en sus manos y luego aplíquelo en la cara del niño.

# Cinco pasos importantes en la protección

Usted es la primera línea de defensa contra los mosquitos que están alrededor de su casa. Los mosquitos ponen huevos en agua estancada. Incluso pequeñas cantidades de agua pueden servir de criaderos para los mosquitos. Estos cinco pasos, realizados semanalmente, pueden ayudar a reducir la cantidad de mosquitos en su patio.

## 1 Mantenga limpio el patio

Rellene cualquier agujero en su patio y destape las canaletas. Haga mantenimiento a las piscinas y mantenga el césped cortado.

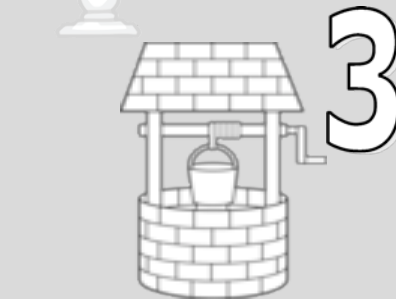


## 2 Reparación de mosquiteros

Asegúrese de que todas las ventanas y puertas tengan mosquiteros y que estos no tengan agujeros ni rasgaduras que dejen que los mosquitos entren en su casa.

## 3 Retire el agua estancada

Tire el agua que se acumula en los artículos de exteriores, como en los juguetes de los niños, en bebederos de aves, macetas, recipientes para perros y botes de basura. Deles vuelta, cubra o perfore agujeros en el fondo de los artículos que puedan acumular agua y que se quedan afuera, como basureros.



## 4 Limpie con cepillo los artículos que puedan acumular agua

Aun después de tirar el agua de un recipiente, los huevos de los mosquitos pueden quedar adheridos a los lados, aunque no se puedan ver. Al limpiar los artículos con un cepillo se eliminarán los huevos.



## 5 Prepárese

Prepárese para la temporada de mosquitos teniendo a mano repelentes aprobados por la EPA.

